CEMESST
Centro Medico en Seguridad y Salud en el Trabajo

CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR INGRESO.



Fecha: 02/Jun/2021, **Hora:** 08:43:02 a.m.
Apellido: SALINAS ROMERO
Tipo Doc: CC
Empresa: PARTICULAR - CEMESST
Cargo: INSTRUCTOR
Lugar:
Direccion: CLL 9 39 24 CAMBULOS
Telefono: 3002431217 **Celular:** 3002431217 **Email:** cristsaro8@gmail.com **Estado Civil:** SOLTERO
Ciudad: .:: No Aplica ::.
Peso: 74 Kg **Estatura:** 175 Cm **IMC:** 24.1 **Escolaridad:** Universitario **Jornada Laboral:** TIEMPO COMPLETO
EPS: SURA **ARL:** SURA **AFP:** PORVENIR

Nombre: CHRISTIAN ANDRES
Nro Identidad: 94535710

HC: # 78006
Edad: 42 años
Sexo: Masculino ♂
Nacim: 28/Feb/1979
Rh: O+

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

Examenes Realizados

AUDIOMETRIA TAMIZ	OPTOMETRIA	Parcial De Orina	HEMOGRAMA TIPO IV	PERFIL LIPIDICO CALI	ANEXO CARDIOVASCULAR, CIRCULATORIO, RESPIRATORIO.
GLICEMIA AL AZAR	EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO	ANEXO PSICOSOCIAL			

Recomendaciones Especificas

S.V.E.

* SVE OSTEOMUSCULAR

Estilo de Vida Saludable

* Énfasis en Actividad Física regular

Medicas

Laborales

Concepto para Trabajos en Altura

Concepto

SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

Recomendaciones Personalizadas

1. PACIENTE QUIEN NIEGA SINTOMATOLOGIA RESPIRATORIA, NO REPORTA SÍNTOMAS RELACIONADOS CON COVID-1, NIEGA CUALQUIER TIPO DE CONTACTO CON PACIENTES CON SÍNTOMAS O DIAGNOSTICO COVID-19
2. SE LE INDICA SEGUIR CON LOS LINEAMIENTOS EXPEDIDOS POR EL MINISTERIO DE SALUD Y GOBIERNO NACIONAL ANTE LA PANDEMIA COVID-19.
3. MANTENER DISTANCIAMIENTO SOCIAL PREVENTIVO, LAVADO FRECUENTE DE MANOS Y USO DE TAPABOCAS OBLIGATORIO.
4. EN CASO DE SIGNOS O SÍNTOMAS RELACIONADOS CON COVID-19 PERMANECER EN AISLAMIENTO PREVENTIVO Y LLAMAR A LAS LINEAS DE ATENCIÓN Y DE SU EPS- DE IGUAL MANERA INFORMAR A SU EMPRESA O EMPLEADOR.

Observaciones

1. EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL SIN ALTERACIONES AL EXAMEN FÍSICO.
2. PACIENTE CON ALTERACIÓN LEVE DE AUDIOMETRIA QUE NO AFECTA NI LIMITA SU CAPACIDAD LABORAL, SIN EMBARGO SE RECOMIENDA CONTROL EN SU EPS Y CONTROL CON AUDIOMETRIA OSEA SEMESTRAL.

Cumpliendo con la normatividad vigente del artículo 10 de la resolución 2346 del 2007 y la resolución 1111 del 2017 al ítem 3.1.4, En atención al Examen Médico Ocupacional que le fue realizado por IPS CEMESST S.A.S . Como proveedor de evaluaciones ocupacionales (CEMESST S.A.S) en el marco del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, en el presente documento le hacemos entrega de las Recomendaciones médicas emitidas por el Médico Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, las cuales, agradecemos acoger y gestionar en su Entidad de Salud, según corresponda.

Dr. Marvin Ceballos Martinez
Medico Cirujano
Especialista Salud Ocupacional y Control de Riesgo
R. M. 2097-23/12/13

CEMESST
Centro Medico en Seguridad y Salud en el Trabajo



Fecha: 02/Jun/2021, **Hora:** 08:43:02 a.m.
Apellido: SALINAS ROMERO
Nombre: CHRISTIAN ANDRES
Tipo Doc: CC
Nro Identidad: 94535710
Empresa: PARTICULAR - CEMESST
Cargo: INSTRUCTOR
Lugar:
Direccion: CLL 9 39 24 CAMBULOS
Telefono: 3002431217 **Celular:** 3002431217 **Email:** cristsaro8@gmail.com **Estado Civil:** SOLTERO
Ciudad: .:: No Aplica ::.
Peso: 74 Kg **Estatura:** 175 Cm **IMC:** 24.1 **Escolaridad:** Universitario **Jornada Laboral:** TIEMPO COMPLETO
EPS: SURA **ARL:** SURA **AFP:** PORVENIR

HC: # 78006
Edad: 42 años
Sexo: Masculino ♂
Nacim: 28/Feb/1979
Rh: O+

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

EXAMEN	RESULTADO	VALORES DE REFERENCIA
Parcial De Orina		
Orina Parcial		
Estudio Fisico-Quimico		
Color de Orina	**Amarilla**	
Aspecto	**Ligeramente Turbio**	
Ph	**6.5**	5 a 8
Densidad	**1.015**	1005 a 1030
Proteinas	**Negativa**	
Glucosa	**Negativa**	
Cetona	**Negativa**	
Bilirrubina	**Negativa**	
Urobilinogeno	**Normal**	
Sangre	**Negativa**	
Nitritos	**Negativa**	
Examen Microscopico		
Leucocitos	**1-2 xc**	
Celulas Epiteliales	+	
Bacterias	**escasas**	
Hematies		
Otros		
Moco	(+)	
GLICEMIA AL AZAR		
GLICEMIA AL AZAR	**110 mg/dl**	

MARTHA LIGIA JIMENEZ VILLOTA
BACTERIOLOGA
Registro #: 23076

CHRISTIAN ANDRES SALINAS ROMERO
CC 94535710

Huella Digital

CEMESST
Centro Medico en Seguridad y Salud en el Trabajo



Fecha: 02/Jun/2021, **Hora:** 08:43:02 a.m.
Apellido: SALINAS ROMERO
Nombre: CHRISTIAN ANDRES
Tipo Doc: CC
Nro Identidad: 94535710
Empresa: PARTICULAR - CEMESST
Cargo: INSTRUCTOR
Lugar:
Direccion: CLL 9 39 24 CAMBULOS
Telefono: 3002431217 **Celular:** 3002431217 **Email:** cristsaro8@gmail.com **Estado Civil:** SOLTERO
Ciudad: .:: No Aplica ::.
Peso: 74 Kg **Estatura:** 175 Cm **IMC:** 24.1 **Escolaridad:** Universitario **Jornada Laboral:** TIEMPO COMPLETO
EPS: SURA **ARL:** SURA **AFP:** PORVENIR

HC: # 78006
Edad: 42 años
Sexo: Masculino ♂
Nacim: 28/Feb/1979
Rh: O+

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

PERFIL LIPIDICO CALI

EXAMEN	RESULTADO	VALORES DE REFERENCIA
Colesterol Total	**203** mg/dl	0 a 200 mg/dl
Colesterol H.D.L. Alto riesgo menor de 35 mg/dl	mg/dl	> 55 mg/dl
Colesterol L.D.L. Riesgo moderado menor de 150 mg/dl Alto riesgo mayor a 150 mg/dl	NaN mg/dl	0 a 160 mg/dl
Trigliceridos Serico	**202** mg/dl	< 160 mg/dl

MARTHA LIGIA JIMENEZ VILLOTA
BACTERIOLOGA
Registro #: 23076

CHRISTIAN ANDRES SALINAS ROMERO
CC 94535710

Huella Digital

CEMESST
Centro Medico en Seguridad y Salud en el Trabajo



Fecha: 02/Jun/2021, **Hora:** 08:43:02 a.m.
Apellido: SALINAS ROMERO
Nombre: CHRISTIAN ANDRES
HC: # 78006
Tipo Doc: CC
Nro Identidad: 94535710
Edad: 42 años
Empresa: PARTICULAR - CEMESST
Sexo: Masculino ♂
Cargo: INSTRUCTOR
Nacim: 28/Feb/1979
Lugar:
Rh: O+
Direccion: CLL 9 39 24 CAMBULOS
Telefono: 3002431217 **Celular:** 3002431217 **Email:** cristsaro8@gmail.com **Estado Civil:** SOLTERO
Ciudad: .:: No Aplica ::.
Peso: 74 Kg **Estatura:** 175 Cm **IMC:** 24.1 **Escolaridad:** Universitario **Jornada Laboral:** TIEMPO COMPLETO
EPS: SURA **ARL:** SURA **AFP:** PORVENIR

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

HEMOGRAMA TIPO IV

EXAMEN	RESULTADO	VALORES DE REFERENCIA
Hemograma Tipo IV		
Eritrograma		
Eritrocitos	**5.47** /mm3	4000000 a 4800000 /mm3
Hemoglobina	**16.7** gr/dl	13.0 a 16.0 gr/dl
Hematocrito	**47.3** %	40 a 48 %
Volumen Corpuscular Medio (VCM)	**86.5** um3	80 a 100 um3
Hemoglobina Corpuscular Media (HCM)	**30.50** pg	26.5 a 32.0 pg
Concentracion de Hemoglobina Corpuscular (CHCM)	**35.3** gr/dl	32 a 36 gr/dl
Indice de distribucion eritrocitaria (RDW)	**14.9** %	11.5 a 15.0 %
Leucograma		
Recuento de Leucocitos	**7.7** /mm3	5000 a 10000 /mm3
P.N. Neutrofilos	**61.4** %	45 a 65 %
Linfocitos	**28.5** %	30 a 40 %
Monocitos	**10.1** %	3 a 8 %
Recuento de Plaquetas		
Recuento de Plaquetas	**212** /mm3	150000 a 450000 /mm3
Volumen plaquetario medio (MPV)	**8.9** umc	6.5 a 11.0 umc

MARTHA LIGIA JIMENEZ VILLOTA
BACTERIOLOGA
Registro #: 23076

CHRISTIAN ANDRES SALINAS ROMERO
CC 94535710



Huella Digital

CEMESST
Centro Medico en Seguridad y Salud en el Trabajo

Audiometria Tamiz



Fecha: 02/Jun/2021, **Hora:** 08:43:02 a.m.
Apellido: SALINAS ROMERO **Nombre:** CHRISTIAN ANDRES **HC:** # 78006
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 94535710 **Edad:** 42 años
Lugar: **Sexo:** Masculino ♂
Direccion: CLL 9 39 24 CAMBULOS
Telefono: 3002431217 **Celular:** 3002431217 **Email:** cristsaro8@gmail.com **Estado Civil:** SOLTERO
Ciudad: .:: No Aplica ::.
Peso: 74 Kg **Estatura:** 175 Cm **IMC:** 24.1 **Escolaridad:** Universitario **Jornada Laboral:** TIEMPO COMPLETO
EPS: SURA **ARL:** SURA **AFP:** PORVENIR

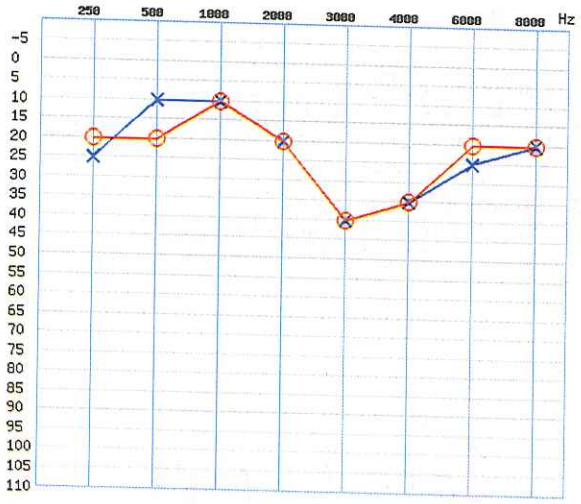
EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

Antecedentes

Personales	Si/No	OI/OD	Personales	Si/No	Tiempo	Uso EPP
Cirugia	No	Ninguno	Practica de tiro	No		No
Otalgia	No	Ninguno	Presto el servicio militar	No		No
Otorrea	No	Ninguno	Musica a alto volumen	No		No
Prurito	No	Ninguno	Audifonos / Diademas	No		No
Acufeno	No	Ninguno	Uso de motocicleta	No		No
Vertigo	No	Ninguno	Actividades Acuaticas	No		No
Consumo medicinas Ototoxicas	No	Ninguno	Frecuencia sitios ruidosos	No		No
Consumo del cigarrillo	No	Ninguno				
Trabajo con Exposicion	No	Ninguno				

OTOSCOPIA

Oido Derecho Normal **Oido Izquierdo** Normal



Diagnostico Audiologico:

AUDICION NORMAL CON DECAIMIENTO LEVE EN FRECUENCIA MEDIA 3000KHZ Y AGUDA DE 4000KHZ BILATERAL

Recomendaciones:

CONTROL AUDITIVO ANUAL
USO DE PROTECCION AUDITIVA

Lady Yuliana Florez
Fonoaudióloga
Esp. en Audiología
R.M. 1984-4

LADY YULIANA FLOREZ MARTINEZ
FONOAUDIOLOGA

CHRISTIAN ANDRES SALINAS ROMERO
CC 94535710

Huella Digital

CEMESST
Centro Medico en Seguridad y Salud en el Trabajo

Optometria



Fecha: 02/Jun/2021, **Hora:** 08:43:02 a.m.
Apellido: SALINAS ROMERO **Nombre:** CHRISTIAN ANDRES **HC:** # 78006
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 94535710 **Edad:** 42 años
Lugar: **Sexo:** Masculino ♂
Direccion: CLL 9 39 24 CAMBULOS
Telefono: 3002431217 **Celular:** 3002431217 **Email:** cristsaro8@gmail.com **Estado Civil:** SOLTERO
Ciudad: .:: No Aplica ::.
Peso: 74 Kg **Estatura:** 175 Cm **IMC:** 24.1 **Escolaridad:** Universitario **Jornada Laboral:** TIEMPO COMPLETO
EPS: SURA **ARL:** SURA **AFP:** PORVENIR

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

Antiguedad en la Empresa

Antiguedad en el Cargo

Antecedentes					
Personales		**Familiares**		**Laborales**	
Hipertension Arterial	No	Hipertension Arterial	No		No
Diabetes	No	Diabetes	No		No
Hipercolesterolemia	No	Glaucoma	No		No
Glaucoma	No	Cataratas	No		No
Migraña	No	Miopía	No		No
Cataratas	No	Astigmatismo	No		No
Cirugías Oculares	No	Hipermetropía	No		No
Traumas Oculares	No	Cancer	No		No
Cuerpos Extraños	No				
Hipermetropía	No				
Astigmatismo	No				
Miopía	No				
Presbicia	No				

Otro? cual:

Correccion	
Usa Lentes	No
Cerca	No
De Contacto	No
Lejos	No
Bifocales / Progresivos	No
Presenta corrección óptica durante el examen	No

Evaluacion				
Agudeza Visual	**Visión próxima Sin corrección**	**Visión lejana Sin corrección**	**RX en Uso**	**A.V Con Correccion**

CEMESST
Centro Medico en Seguridad y Salud en el Trabajo

O.D.	0.50	20/20 PH:
O.I.	0.50	20/20 PH:
A.O.		

Oftalmoscopia

NORMAL

Queratometria

OD:

OI:

Balance Muscular	O.D. NORMAL		O.I. NORMAL
Refraccion	**AV**	**Rx en Uso**	**AV**
O.D. 000	20/20	O.D.	
O.I. 000	20/20	O.I.	
ADD 000	0.50	ADD	
Vision Cromatica	Normal ,	Estereopsis	Normal , " />

Examen Externo			
Percepcion del Color		**Convergencia**	
Percepcion Anormal	No	Lejos	No
		Cerca	Si

OD	**OI**
NORMAL	NORMAL

Examen Motor

NORMAL

Hirschberg: NORMAL

Conducta y Recomendaciones CONTROL CADA AÑO

Diagnostico EMETROPE

IVAN ANDRES ROJAS MILANO
OPTOMETRA

CHRISTIAN ANDRES SALINAS ROMERO
CC 94535710

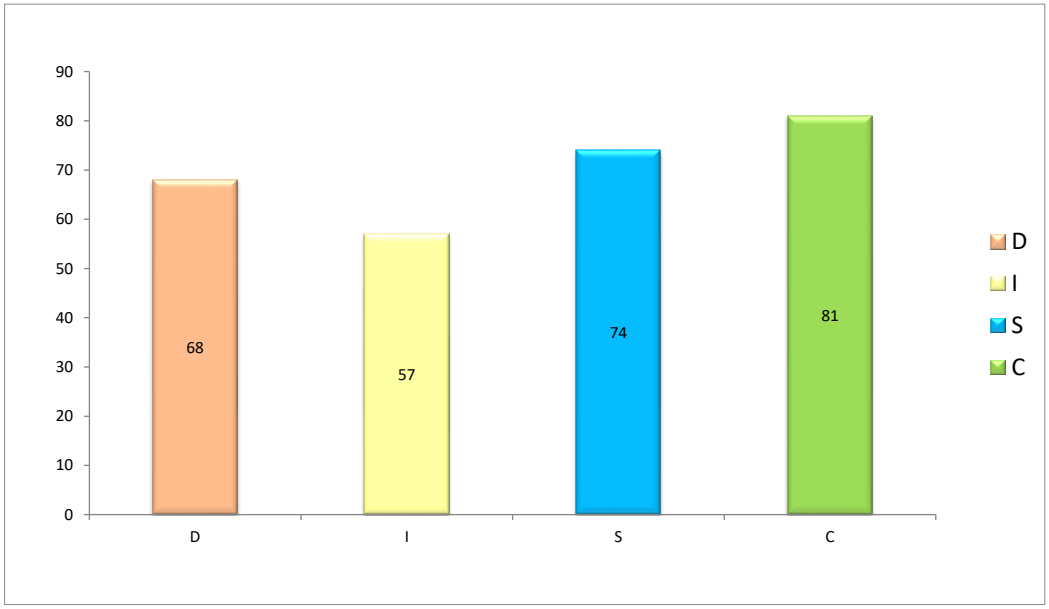


Huella Digital

EVALUACIÓN DISC

Nombre:	Christián Andrés Salinas
Edad:	43 años
Ocupación:	Ing. Industrial Esp. SST

D	I	S	C
68	57	74	81



Estilo C

Conciente, Creativo, Cumplido, Correcto, Preciso.

Descripción general

Las personas con fuertes estilos de Personalidad C son perfeccionistas. Ellos ponen un gran valor en ser precisos, correctos, y van hasta el final con lo que emprenden. Se enorgullecen de su trabajo. Piensan de una manera muy lógica, analítica y sistemática, y tienden a ser excelentes en la resolución de problemas y el pensamiento creativo. Tienen un estandar muy alto, tanto para sí mismos, como para los demás. Son realistas y cuidadosos, tienden a ser tranquilos y a veces solitarios.

Fortalezas:

Perspectiva realista; son pensadores creativos, capaces de resolver problemas y señalar todas las razones del por qué algo no va a funcionar o no se debe cambiar.
Consiente y ecuánime, coherente, prefiere no verbalizar sentimientos.
Necesita límites claros para las acciones y las relaciones.
Reúne datos y hechos de información. Se asegurará de que los otros tengan la información precisa.
Auto motivado; gestor de "Hágalo usted mismo"; diplomático, se esfuerza por lograr el consenso

Limitaciones Potenciales:

Puede ser percibido como negativo
A veces prefiere no argumentar
Se estanca en los detalles, lo que lo puede llevar a retrasos
Puede estar sujeto a procedimientos y métodos
Puede ser que prefieran trabajar solos en vez de con los demás.

Mayor temor:

El Estilo de Personalidad C tiene un miedo innato a ser criticado, sobre todo por su trabajo. Como resultado de ello, pasan un montón de tiempo y energía en ser precisos y correctos.

Motivado por:

Altos estándares de calidad
Suficiente tiempo y organización para hacer las cosas correctamente
El reconocimiento por el trabajo bien hecho y cuánto tiempo ciertas cosas toman
Interacción social limitada
Tareas e instrucciones detalladas; parámetros y expectativas claras
Organización lógica de la información
Entornos y relaciones pacíficas, no de confrontación

Ambiente Ideal:

Un espacio tranquilo, el trabajo organizado
La autonomía y la independencia
Las tareas y proyectos que se pueden seguir hasta el final, y con precisión
Tareas especializadas o técnicas
Procedimientos prácticos de trabajo, rutinas y sistemas
Pocos conflictos y discusiones
Instrucciones claras, expectativas y descripción del trabajo
El cambio planificado

Areas de Crecimiento Personal para un C:

Trate de ser menos crítico de usted y los demas.
Sea más decisivo. A veces, incluso si usted no tiene toda la información o no está seguro de que es la decisión
Trate de establecer relaciones con otros miembros del equipo. A veces, es necesario centrarse menos en los hechos y más en la gente.

Nota: Esta descripción corresponde a la interpretación de una prueba psicológica y no pretende ser un análisis completo y exhaustivo del comportamiento y la estructura de personalidad del evaluado, para lo que se requiere un proceso de pruebas complementarias y entrevistas en profundidad.



Karen Lizeth Bardales León
Psicóloga Organizacional, Esp. en SST.
Lic. SST 1558